

<b>Montag 21.10.2024</b>	<b>Dienstag 22.10.2024</b>	<b>Mittwoch 23.10.2024</b>	<b>Donnerstag 24.10.2024</b>	<b>Freitag 25.10.2024</b>
<b>Klare Gemüsesuppe mit Petersilie</b>		<b>Linsensuppe</b>	<b>Karottencreme- Suppe (g)</b>	<b>Suppe des Tages</b>
<b>Sesamkartoffeln, dazu Blumenkohl und Rahmsoße (a-g)</b>	<b>Herbstlicher Gemüseintopf mit Rosenkohl, Sellerie und Kartoffeln, dazu Brötchen (a)</b>	<b>Spaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch oder Gemüse und Parmesan</b>	<b>Langkornreis, dazu gebratene Champignons und Zwiebelsoße (a-g)</b>	<b>Pasta mit Buttererbsen und Kräutersoße (a-g)</b>
<b>Früchtekorb</b>	<b>Waldfrucht-Joghurt (g)</b>	<b>Kiwi</b>	<b>Kakao (g)</b>	<b>Obst</b>



***Täglich frische Salate und Obst  
Speisekarte KW 43, 2024  
Frische Pause eV.***



© Café Frack eV - www.cafe-frack.de